

Sprievodca modlitebným trojdním MM

Čo je trojdnie MM

Modlitebné trojdnie nie sú iba tri hodiny venované modlitbe. Sme pozvané, aby sme celé tri dni prežili spolu s Máriou, a tak si každý štvrtý rok pripomenuli **Veľkonočné trojdnie**. Jednotlivé dni trojdna spolu súvisia ako Veľký piatok, Biela sobota a Veľkonočná nedeľa. Od začiatku nám Duch Svätý stále viac odkrýval hĺbku modlitby týchto dní a odhaľoval Boží úmysel.

Kedy slávime trojdnie MM – každý štvrtý rok posledný víkend v mesiaci: január (namiesto decembra), marec, jún a september. Presný dátum určuje naša zakladateľka.

Úmysly jednotlivých dní trojdna

Celý rok sa v skupinkách MM modlíme za svoje deti, ale počas trojdna sa za deti nemodlíme!

– **v piatok odprosujeme za svoj hriech**. Pýtajme sa Pána Ježiša, čo máme v našom živote zmeniť. Aký náš osobný hriech prekáža jeho milosti.

– **v sobotu prosíme za obrátenie tých, ktorí ublížili nám a našim deťom**. Modlíme sa za všetkých, ktorých činy negatívne ovplyvňujú naše deti. Cez drogy, pornografiu, hazardné hry, škodlivé médiá, zlé učenie, deštruktívnu hudbu atď... Prosíme Pána, aby im odpustil a zmenil ich srdcia. Prosíme o milosrdenstvo pre nich. Modlíme sa za všetky úmysly, ktoré nám Pán kladie na srdce, zvlášť za naše rodiny a našu krajinu. Prosíme o zmierenie a odpustenie.

– **v nedeľu chválime Boha** a ďakujeme za všetko požehnanie, ktoré sme v živote dostali. Mala by to cítiť aj naša rodina. Tento deň môžeme vypnúť mobil, pripraviť slávnostný obed a viac sa venovať rodine, aby všetci cítili, že sú pre nás vzácní. Potrebujú to najmä naši manželia a deti. Prosme Pannu Máriu, aby nám pomohla.

Jednoduchosť modlitieb trojdna

Každý deň trojdna nás sprevádza Božie slovo, ktoré dostávame na daný deň od našej zakladateľky z Anglicka. Modlitby majú byť veľmi jednoduché, vychádzajúce zo srdca matky a orientované na úmysel daného dňa.

Príprava na trojdnie spočíva v prvom rade v modlitbe a v opakovanom čítaní Božieho slova na daný deň. Ak pripravujeme stretnutie v kostole, každý deň trojdna môže pripraviť iná skupinka MM, vždy najmenej dve mamy. Poprosíme diecézne koordinátorky, aby sa za nás modlili.

Každý deň, hneď ráno, si môžeme vzbudiť úmysel daného dňa a pripojiť sa v duchu k matkám celého sveta.

Ak sa k modlitbám trojdna pripojíme doma, pripravme si dopredu úryvky Svätého písma na každý deň, aby sme ich mohli počas dní trojdna „prežúvať“.

Nesnažme sa zorganizovať novú „pobožnosť“, na ktorej mamy čítajú to, čo si pripravili doma. Malé, krátke myšlienky z našej prípravy si môžeme napísať, ale nie celý text. Snažme sa dať priestor Duchu Svätému, aby On mohol vstúpiť do našich modlitieb. Skúsme modlitby na trojdní povedať vlastnými slovami aj keď používame knižočku MM a dovoliť Duchu Svätému, aby hovoril cez nás. Nebojme sa! Pán Ježiš je rád, keď prichádzame na tieto stretnutia také, aké sme. (Presný text modlitieb pripravíme iba vtedy, ak to od nás žiada pán farár.)

Modlitby na trojdní

Keď pripravujeme trojdnie v skupinke MM alebo v kostole, **vždy sa modlíme:**

1. modlitbu alebo pieseň k Duchu Svätému za vedenie trojdna,
2. modlitbu za ochranu trojdna,
3. modlitbu za zjednotenie srdca a mysli so všetkými, ktorí sa modlia trojdnie,
4. chvály a vďakyvzdania zamerané na úmysel dňa,
5. prečítame Božie slovo určené na daný deň trojdna (po chvíľke ticha môžeme povedať, ktoré slová a prečo sa nás konkrétne dotkli vzhľadom na úmysel daného dňa),
6. odovzdáme symbol – môže byť, ale nemusí byť. Ak symbol máme, musí vyjsť z Božieho slova a z modlitby pri príprave trojdna. Správny symbol je jednoduchý a dokážeme ho ľahko vysvetliť.
7. záver stretnutia: modlitba alebo spev, ako nás vedie Duch Svätý.

Kde môže byť trojdnie

– v kostole – so súhlasom pána farára a diecéznej koordinátorky, ktorá sa za nich modlí; modlitba v kostole alebo v skupinke by nemala trvať viac ako hodinu,

– v skupinke MM len pre mamičky, ktoré sa spolu modlia,

– v rodine spolu s celou rodinou alebo s niektorými jej členmi,

– doma, cestou autom, alebo kdekoľvek, kde sa práve nachádzame. Keď sa modlíme samy alebo v rodine, prispôbime modlitbu našej situácii.

Trojdnie je pozvanie od Pána a to je vždy darom. Modlime sa za seba navzájom, aby sme nenechali tieto vzácne dni len tak prejsť pomimo nás. Nech sedembolestná Panna Mária oroduje za nás.